

遊びながら 学ぶ 田舎暮らし 2025 -里山の自然- ながのけんなかのし in 長野県中野市

2026年3月29日(日)

NPO法人里の自然文化共育研究所
本部事務所と周辺里山

(〒383-0006 長野県中野市大字深沢44番地)

長野県中野・飯綱地域の豊かな里山資源を活用して、人々と伝統的な暮らしの繋がりを意識しながら農業体験や散策、観察会を行います。
自然や地域の皆さんとのコミュニケーションを通じ、お子さんならではの感性をもって、楽しみながら里山の自然を学びましょう。

体験内容

- ① 里山農業・野草の収穫体験：
地元の林家・農家の方の指導の下、里山農業の体験や炭焼き、野草の収穫を行います。
- ② 里山散策・野草観察：北信州の特徴的な里山を散策し、野草や動植物を観察します。
- ③ 自然と人々とのコミュニケーション：市内の里山や農業に関わる人々を中心に、自然とのふれあいをテーマとしたコミュニケーションを行います。

当日の流れ

2026年3月29日(日)

- 10:00 受付
10:15 オリエンテーション
10:30 プログラム①
里山農業・炭焼き・野草の収穫体験
12:00 昼食休憩
13:00 プログラム②
里山散策・野草観察
15:00 プログラム③
自然と人々とのコミュニケーション
16:00 終了、解散

講師

北信地域の里山活動実践家の皆さん
深澤義則さん (G-RED - 温室効果ガス削減
推進市民ネットワーク)

募集情報

募集対象：小学生～高校生※保護者同伴可
募集人数：小人12名+保護者
参加費：500円/人
持ち物：軍手、タオル、昼食、飲み物、
汚れてもよい服装・靴

お申し込み・主催

◆申込方法：下記の申込フォーム(URL・QRコード)、主催
団体メール・電話のいずれかよりお申し込みください。
【申込フォーム：<https://forms.gle/TturMxnbQiUHgh6o9>】

◆主催：NPO法人 里の自然文化共育研究所
(〒383-0006 長野県中野市大字深沢44番地)
E-mail: icesrc@outlook.jp
Tel: 090-7665-0274(理事長直通)

◆お申し込み締切：2026年3月25日(水) 23:59



遊びながら 学ぶ 田舎暮らし 2025

学びの場は、学校の教室だけではありません。
身近な地域の自然や暮らしの中にワクワクするような学びの体験が隠れています。
そして、地域の人々はそうした学びを導いてくれる先生です。
「遊びながら学ぶ田舎暮らし」プログラムは、こうした地域の魅力を存分に生かして、
全国5カ所のユニークな農山漁村を舞台にして、楽しみながら子どもと地域を共に
元気に育てていきます。

にいがたけん あがまち
新潟県阿賀町

で
さんそん しぜん
山村の自然
(2025年8月10日開催)

やまなしけん こすげむら
山梨県小菅村

で
げんりゆう しぜん
源流の自然
※今期不開催

ながのけん なかのし
長野県中野市

で
さとやま しぜん
里山の自然
(2026年3月29日開催)

ちばけんしろいし
千葉県白井市

で
のうそん しぜん
農村の自然
(2025年10月12日開催)

にいがたけんじょうえつし
新潟県上越市

で
ゆきぐに しぜん
雪国の自然
※今期不開催

◆この活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。提出された個人情報(写真)は、「独立行政法人 国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

特定非営利活動法人
里の自然文化共育研究所

